



デイサービス太陽では毎日脳トレ体操を行っております。皆様のペースに合わせて時には童謡に合わせて遅くしたり早くしたり、また午前中も毎日認知機能の低下を予防するとされる（シナプソロジー）体を動かしながら歌い、脳を刺激する楽しめる運動をしていますよ。新型コロナ対策での3密で御不自由をお掛け致しますが、ぜひお誘い合わせの上お越しくださいませ。

2024年 4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ボール蹴り	花見	花見	転倒予防体操	園芸	
7	8	9	10	11	12	13
	言葉遊びゲーム	風船バレー	紙芝居	ことわざクイズ	ボール蹴り	
14	15	16	17	18	19	20
	タオル体操	園芸	散歩	童謡リズム体操	風船バレー	
21	22	23	24	25	26	27
	輪投げゲーム	転倒予防体操	風船バレー	散歩	園芸	
28	29	30				
	カレンダー作成	カレンダー作成				