

2024年4月

# 昼食メニュー

令和6年

太陽ビースイッチ

日	月	火	水	木	金	土
	1 牛肉コロッケ ナポリタンスパゲッテ 豚ごぼう	2 ピーマン肉詰め 卵焼き マカロニサラダ	3 お魚天ぷら 金平竹の子 ポテトサラダ	4  エビフライ オムレツ たらこスパゲッティ	5  チンジャオロース 鶏の竜田揚げ クリームスパゲティ	
7	8  海鮮串フライ シュウマイ 麻婆茄子	9  ハンバーグミネソ 焼きそば レンコンサラダ	10  鶏のチリソース ひじき煮 筑前煮	11 チキンカツ のっぺい風煮 スパゲッティサラダ	12 鶏のカレー揚げ 五目煮 ツナサラダ	13 
14 	 アジフライ ジャージャー麺 カニ豆腐	16 豚の生姜焼き ジャガイモフライ 和風スパゲッティ	17 カツ煮風 炒り鶏 焼きそば	18  野菜コロッケ オムレツ ツナトマトスパゲテ	19 ビビンバ風 中津唐揚げ ごぼうサラダ	20
21	22 デミカツ丼風 昆布煮物 ポテトサラダ	23  玉子サラダフライ しゅうまい 野菜カレー	24  魚塩焼き 卵焼き 肉じゃが	25  ハンバーグトマトソ 金平レンコン フレンチサラダ	26  チキン南蛮タルタル ポークビーンズ マカロニサラダ	27 
28 	29 お魚フライ 金平ごぼう 野菜カレー	30 和風タレかつ ひじき煮 クリームシチュー				
					栄養一口メモ 	