2024年3月

# 昼食メニュー

令和6年

ﾃﾞｲｻｰﾋﾞｽ太陽

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 1<br>鶏の山賊焼き<br>スパゲティサラダ<br>野菜カレー | 2 |
| 3 | 4 <br>カツのデミソース<br>ナポリタンスパゲッティ<br>花野菜サラダ | 5<br>魚の餡掛け<br>ひじき煮<br>卵の花 | 6<br>焼肉＆コロッケ<br>クリームパスタ<br>海藻サラダ | 7 <br>ハンバーグトマトソース<br>カニ豆腐餡掛け<br>マカロニサラダ | 8 <br>大分風とり天<br>切干大根<br>中華サラダ | 9 |
| 10 | 11 <br>コーンたっぷりフライ<br>のっぺい風煮物<br>ツナサラダ | 12<br>目玉焼きフライ<br>春巻<br>金平ごぼう | 13 <br>プルコギ風<br>ヤンニャムチキン<br>たらこスパゲッティ | 14 <br>海老フライ＆エビか<br>昆布煮物 | 15 <br>酢鶏<br>オムレツ<br>ツナトマトサラダ | 16 |
| 17 | 18 <br>イカフライ<br>餃子フライ<br>焼きそば | 19<br>メンチカツ<br>シュウマイ<br>和風スパゲッティ | 20 <br>牛肉コロッケ<br>たらこスパゲッティ<br>マーボー春雨 | 21<br>カニクリームコロッ<br>金平レンコン<br>キーマカレー | 22<br>中津風唐揚げ<br>豚ごぼう<br>マカロニサラダ | 23 |
| 24 | 25<br>お魚フライ<br>ペペロンチーノ<br>ポークビーンズ | 26 <br>ハンバーグキノコソース<br>ひじき煮<br>カニ風味サラダ | 27 <br>すき焼き風煮<br>ハムカツ<br>スパゲティサラダ | 28 <br>魚塩焼き<br>卵焼き<br>ジャージャー麺 | 29<br>カツ煮風<br>切干大根煮物<br>ポテトサラダ | 30 |
| | | | | | 栄養一口メモ | |